

*Leren met LEV biedt iedereen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en te groeien, op persoonlijk of professioneel vlak, als (wijk-)bewoner, vereniging, vrijwilliger of beroepskracht.*

### Basisonderwijs:

#### PIEP zei de muis

Voor kinderen van 5 tot 8 jaar die langere tijd leven in een thuissituatie waar veel spanning en stress heerst. De training bestaat uit 13 bijeenkomsten 'Kinderclub PIEP' en 5 ouderbijeenkomsten. De ouders staan stil bij hoe ze hun kinderen kunnen ondersteunen bij wat ze bij PIEP kinderclub leren.

**Kindergroep start: vrijdag 8 maart t/m 14 juni van 13.30—15.00 uur, locatie: Helmond**

#### Sociale Vaardigheidstraining groep 5+6 en 7+8

Voor kinderen van de basisschool die graag leren om op een prettige manier met anderen om te gaan. In deze training leren kinderen op een speelse manier nieuwe sociale vaardigheden. Er zijn 5 bijeenkomsten.

**Start SoVa 5+6: donderdag 9 mei t/m 27 juni van 15.30—17.00 uur, locatie: Helmond**

**Start SoVa 7+8: dinsdag 27 augustus t/m 8 oktober van 15.30—17.00 uur, locatie: Helmond**

#### Weerbaarheidstraining Kiezel en Druppel A, B en C

Training voor kinderen van de basisschool in 3 leeftijdscategorieën. De kinderen leren meer weerbaar te worden en werken aan hun zelfvertrouwen. Deze training richt zich veel op fysieke aspecten zoals de houding, de stem, het kijken. Van ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij thuis samen met hun kind oefenen.

Er zijn 9 bijeenkomsten voor kinderen en 2 ouderbijeenkomsten.

**Kiezel en Druppel A, Start: dinsdag 26 maart t/m 4 juni van 13.00-14.00 uur, locatie Helmond**

**Kiezel en Druppel B, Start: dinsdag 3 september t/m 5 november van 15.30—17.00 uur, locatie Helmond**

**Kiezel en Druppel C, Start: dinsdag 26 maart t/m 4 juni van 15.30—17.00 uur, locatie Helmond**

#### Vingers uit je oren

Voor kinderen van groep 4 t/m 8 van de basisschool. Sommige kinderen maken van dichtbij mee dat hun ouders veel ruzie maken, elkaar met weinig respect behandelen en soms fysiek pijn doen. Tijdens deze training kunnen kinderen met creatieve werkvormen, samenspel en gesprek op ontspannen wijze beginnen met het verwerken van sterke gevoelens van onveiligheid en leren hoe zij zelf weerbaar kunnen zijn in de toekomst.

**Start: dinsdag 19 maart t/m 21 mei van 15.30—17.00 uur, locatie: Helmond**

### Voortgezet onderwijs:

#### Oppascursus

Voor jongeren tot 16 jaar. In 4 bijeenkomsten wordt uitleg gegeven over verschillende onderwerpen zoals kennismaken en positief omgaan met kinderen, verwachtingen van ouders, veiligheid, spelen, eten en bedtijd en wat te doen als kinderen niet luisteren. Verder worden er veel handige tips gegeven.

**Start: dinsdag 7 mei t/m 28 mei van 19.00—20.30 uur, locatie: Helmond**

#### Weerbaarheidstraining Rots en Water

Voor jongeren tussen de 12 en 17 jaar. Beter je grenzen stellen en bewaken, je zelfvertrouwen vergroten, minder snel boos worden, je kan het allemaal leren. Meer rekening houden met een ander en op een goede manier 'nee' kunnen zeggen zijn onderdelen van deze training. Het leren maken van eigen keuzes en het leren gaan van een eigen weg zijn voor iedereen belangrijk. De training bestaat uit 10 bijeenkomsten.

**Start: dinsdag 26 maart t/m 4 juni van 16.00—17.00 uur, locatie: Helmond**

*Kijk voor uitgebreide informatie op: [www.lerenmetlev.nl/zinzicht](http://www.lerenmetlev.nl/zinzicht)*

*Neem voor maatwerk, informatie of vragen contact op met: [info@lerenmetlev.nl](mailto:info@lerenmetlev.nl)*